

令和5年度 後期課程 部活動練習計画

月	8月																																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
陸上		○	○	○	○		後	後	前		前	後									○	○	○		○	○			○		○		
サッカー																																	
テニス		○	○		○	前	後		後	後				前	後					前後	前後	○		○	○		○	前					
バスケ男				○	○	前		前	前	前						前	前	前	前				○	○		○	○	前		○			
バスケ女				○		前	前	前		前													○	○		○		前		○	○		
卓球																																	
剣道		○	○	○	○																		○	○	○	○	○	○		○	○	○	
弓道		○	○	○	公	公	前	前	前	前	前					前	前	前	前	公			○	○		○	○	練	○	○	○		
バレー		○	○		○	前	前	前	前										前	前					○		○	前			○	○	
音楽																							○		○						○		
科学																											○						
新聞																																	
手話																																	
美術					○																			○			○						
放送																							○	○	○	○	○			○	○	○	○
囲碁・将棋																																	
茶道																																	
文芸																													○				
英会話 (軽音)																																	
(数学)																																	
開校日	○→練習 空欄→休み																																
休日	前→午前練習 後→午後練習 公→公式大会 練試→練習試合 空欄→休み																																

令和5年度 前期課程 部活動練習計画

月	8月																																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
陸上		○		○	○	公																○	○	○		○	○			○		○	
サッカー			○	○																			○		○	○			○	○		○	
テニス		○	○		○	前	後		後	後				前	後					前後	前後	○		○	○		○	前					
バスケ男				○	○	前		前	前	前													○	○		○	公	前		○			
バスケ女				○		前	前	前		前													○	○		○		前		○	○		
卓球																																	
剣道		○	○	○	○																		○	○	○	○	○	○		○	○	○	
弓道		○	○	○	公	公	前	前	前	前	前												○	○		○	○	練	○	○	○		
バレー		○	○		○	前	前	前	前										前	前			○			○		○	前			○	○
音楽																								○		○					○	○	
科学																									○								
新聞			○																														
手話																																	
美術					○																			○			○						
放送																							○	○	○	○	○			○	○	○	○
囲碁・将棋																																	
茶道																																	
文芸																													○				
英会話 (軽音)																																	
(数学)																																	
開校日	○→練習 空欄→休み 数字→その学年のみ練習																																
休日	前→午前練習 後→午後練習 公→公式大会 練試→練習試合 空欄→休み																																