

令和5年度 前期課程 部活動練習計画

月	9月																														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
陸上			前		○	○	○	○	○	前		○	○	○	○													○	○	○	○
サッカー					○		○	○	○			○	○	○	○														○	○	○
テニス			前			○	○		○	前	○		○	○																	○
バスケ男			前		○			○	○	公	○	○	○		○		前												○	○	
バスケ女			前		○	○		○	○	前	○	○	○		○		前												○	○	
卓球					○	○	○	○			○	○	○	○	○																
剣道					○	○	○	○	○		○	○	○	○	○																
弓道					○	○		○	○		○	○	○		○												○	○	○	○	
バレー						○	○	前	○		○			○																	
音楽					○	○	○	○			○	○	○	○	○																
科学											○		○																		
新聞											○		○		○																
手話											○																				
美術						○					○		○																		
放送	○	○			○			○			○	○			○														○		
囲碁・将棋											○																				
茶道											○																				
文芸								○			○				○																
英会話						○					○																				
(軽音)											○																				
(数学)					○							○																			
開校日	○→練習 空欄→休み																														
休日	前→午前練習 後→午後練習 公→公式大会 練試→練習試合 空欄→休み																														

令和5年度 後期課程 部活動練習計画

月	9月																														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
陸上			前		○	○	○	○	○	前		○	○	○	○	公	公	公												○	○
サッカー																															
テニス			前			○	○		○	前	○		○	○		○	前	公			○	○	公	公						○	
バスケ男			前		○			○	○	前	○	○	○		○	公	公												○	○	
バスケ女			前		○	○		○	○	前	○	○	○		○		前												○	○	
卓球					○	○	○	○			○	○	○	○	○																
剣道					○	○	○	○	○		○	○	○	○	○																
弓道					○	○		○	○		○	○	○		○	○	公													○	
バレー						○	○	前	○		○			○																	
音楽					○	○	○	○			○	○	○	○	○																
科学											○		○																		
新聞																															
手話											○																				
美術						○					○		○																		
放送	○	○			○			○			○	○			○														○		
囲碁・将棋											○																				
茶道											○																				
文芸								○			○				○																
英会話						○					○																				
(軽音)											○																				
(数学)																															
開校日	○→練習 空欄→休み 数字→その学年のみ練習																														
休日	前→午前練習 後→午後練習 公→公式大会 練試→練習試合 空欄→休み																														