

令和5年度 前期課程 部活動練習計画

月	11月																														
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
1 陸上	○	○	後	公			○	○	○	○	○	前		○	○	○														○	
2 サッカー		○				○	○	○	○					○	○	○															○
3 テニス		○	前		前	○			○		公	前	○			○															○
4 バスケ男	○			○	後		○	○	○	○	○	前		○	○															○	
5 バスケ女	○			○	前		○	○	○	○				○																○	
6 卓球	○	○				○	○	○	○	○			○	○	○	○														○	
7 剣道	○	○		○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○														○	○
8 弓道	○		練	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○														○	○
9 バレー	○	○				○			○		○	前	○		○	○															○
10 音楽	○					○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		公												
11 科学								○	○																						
12 新聞		○				○		○	○						○	○															
13 手話								○	○							○															
14 美術									○																						
15 放送	○					○	○	○	○	○			○	○	○																
16 囲碁・将棋									○																						
17 茶道									○																						
18 文芸									○							○															
19 英会話	○								○							○															
20 (軽音)									○																						
21 (数学)							○								○																
開校日	○→練習 空欄→休み																														
休日	前→午前練習 後→午後練習 公→公式大会 練試→練習試合 空欄→休み																														

令和5年度 後期課程 部活動練習計画

月	11月																														
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
1 陸上	○	○	後				○	○	○	○	○	前		○	○	○															○
2 サッカー																															
3 テニス		○	前		前	○			○			前	○			○															○
4 バスケ男	○			○	後		○	○	○	○	公	公		○	○															○	
5 バスケ女	○			○	前		○	○	○	○	公	公		○																○	
6 卓球	○	○				○	○	○	○	○			○	○	○	○															○
7 剣道	○	○	公			○	○	○	○	○	○		○	○	○	○														○	○
8 弓道	○		練	○		○	○	○	○	○	○	公	○	○	○	○														○	○
9 バレー	○	○	公	公		○			○		○	前	○		○	○															○
10 音楽	○					○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		公												
11 科学								○	○																						
12 新聞																															
13 手話								○	○							○															
14 美術									○						○					後											
15 放送	○					○	○	○	○	○			○	○	○																
16 囲碁・将棋									○																						
17 茶道									○																						
18 文芸									○							○															
19 英会話	○								○							○															
20 (軽音)									○																						
21 (数学)									○																						
開校日	○→練習 空欄→休み 数字→その学年のみ練習																														
休日	前→午前練習 後→午後練習 公→公式大会 練試→練習試合 空欄→休み																														