

令和5年度 前期課程 部活動練習計画

月	1 月																															
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
1 陸上										○		○	○	前		○	○		○	○	前		○	○		○		前		○	○	
2 サッカー																○		○					○	○	○	○				○	○	
3 テニス							前			○	○		○	前	○			○		○	前	○		○	○		3公	3公	○		○	
4 バスケ男										○		○	○			○				○	前		○	○		○		前		○	○	
5 バスケ女										○		○	○	前		○	○			○	○		○	○	○	○		前		○	○	
6 卓球											○					○	○	○					○	○	○	○	○			○	○	○
7 剣道										○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○
8 弓道					前	前				○	○	○	○		○	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	前	公		○	○
9 バレー					前	前				○	○		○		○		○	○		○		○		○	○				○		○	
10 音楽											○	○			○	○	○	○					○	○	○	○						
11 科学																									○	○						○
12 新聞											○					○		○						○	○			○				○
13 手話																										○						
14 美術																										○						
15 放送									○			○				○									○		○	○				○
16 囲碁・将棋																										○						
17 茶道																										○						
18 文芸												○														○						○
19 英会話																										○						
20 (軽音)																										○						
21 (数学)																○									○							○
開校日	○→練習 空欄→休み																															
休日	前→午前練習 後→午後練習 公→公式大会 練試→練習試合 空欄→休み																															

令和5年度 後期課程 部活動練習計画

月	1 月																															
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
1 陸上										○	○		○	○	前		○	○		○	○	前		○	○		○		前		○	○
2 サッカー																																
3 テニス							前			○	○		○	前	○			○		○	前	○		○	○		公	公	○		○	
4 バスケ男					前	前	前	前	○	○		○	公	公		○				○	前		○	○		○		前		○	○	
5 バスケ女									○	○		○	○	前		○	○			○	○		○	○	○	○		前		○	○	
6 卓球											○					○	○	○					○	○	○	○	○			○	○	○
7 剣道									○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	公			○	○	○	○			○	○	○
8 弓道					前	前				○	○	○	公	公		○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	前	公		○	○
9 バレー					前	前				○	○		○		○		○	○		○		○		○	○				○		○	
10 音楽											○	○			○	○	○	○					○	○	○	○						
11 科学													○								○				○	○						○
12 新聞																																
13 手話																										○						
14 美術																										○						
15 放送									○			○				○									○		○	○				○
16 囲碁・将棋																										○						
17 茶道																										○						
18 文芸												○														○						○
19 英会話																										○						
20 (軽音)																										○						
21 (数学)																																
開校日	○→練習 空欄→休み 数字→その学年のみ練習																															
休日	前→午前練習 後→午後練習 公→公式大会 練試→練習試合 空欄→休み																															