

令和7年度 前期課程 部活動練習計画

月	8 月																															
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
1 陸上		○	前		○	前	前		後	前												○	○	○			○	○	○	○	○	
2 サッカー																																
3 テニス	○	○	前	○	○		後		前		前											○		○	前		○		○	○	前	
4 バスケ男	○	○	前		○	前		前	前	前	前												○	○	前		○	○		○	○	前
5 バスケ女	○	○	前			前	前	前	前														○	○	前		○			○	○	前
6 卓球	○			○																		○	○			○	○	○	○	○		
7 剣道																																
8 弓道	○	○		○	○	前	前				前	前	前	前	公	公	公					○	○	○		○	○	○		○	○	
9 バレー	○	○		○	○	前	前	前															○	○	○		○			○	○	
10 音楽	○			○	○	○	○	公																								
11 科学																											○					
12 新聞																																
13 手話																																
14 美術																								○		○		○			○	
15 放送	○			○	○																		○	○			○	○		○		
16 囲碁・将棋																													○			
17 茶道																																
18 文芸																											○					
19 英会話																																
20 コンピュータ研究会																																
21 (数学)																																
開校日	○→練習 空欄→休み																															
休日	前→午前練習 後→午後練習 公→公式大会 練試→練習試合 空欄→休み																															

令和7年度 後期課程 部活動練習計画

月	8 月																															
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
1 陸上		○	前		○	前	前		後	前													○	○	○			○	○	○	○	
2 サッカー																																
3 テニス	○	○	前	○	○		後		前		前						○					○		○	前		○		○	○	前	
4 バスケ男	○	○	前		○	前		前	前	前	前												○	○	前		○	○		○	○	前
5 バスケ女	○	○	前			前	前	前	前														○	○	前		○			○	○	前
6 卓球	○			○																		○	○			○	○	○	○	○		
7 剣道	○	○		○																			○	○			○	○	○	○	○	
8 弓道	○	○		○	○	前	前																○	○	○		○	○	○		○	○
9 バレー	○	○		○	○	前	前	前															○		○		○			○	○	
10 音楽																																
11 科学																												○				
12 新聞																														○		
13 手話																																
14 美術																															○	
15 放送	○			○	○																		○	○			○	○		○		
16 囲碁・将棋																																
17 茶道																																
18 文芸																												○				
19 英会話																																
20 コンピュータ研究会																																
21 (数学)																																
開校日	○→練習 空欄→休み 数字→その学年のみ練習																															
休日	前→午前練習 後→午後練習 公→公式大会 練試→練習試合 空欄→休み																															